

Rozvrh tréninků Tererka

Sezóna 2021/2022

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
14.00					Nábor 2019—2020 (pokročilí ZŠ)
14.30					Trenér: Daniel Vydra
15.00					
15.00					Nábor 2015—2018 (pokročilí ZŠ)
15.30					Závodní výběr U11, U13, U15
15.45	Nábor 2019—2020 (pokročilí ZŠ)	Nábor 2015—2018 (pokročilí ZŠ)	Nábor 2019—2020 (pokročilí ZŠ)	Nábor 2015—2018 (pokročilí ZŠ)	Trenér: František Šmehlík
16.00	Trenér: Daniel Vydra	Trenér: František Šmehlík	Trenér: Daniel Vydra	Trenér: František Šmehlík	
16.30					A-TÝM U18, U21, U23
17.00					Trenér: Jiří Štěpán
17.00	Nábor 2021 (začátečníci ZŠ)	Závodní výběr U11, U13, U15	Nábor 2021 (začátečníci ZŠ)	Závodní výběr U11, U13, U15	
17.30	Trenér: Adam Suchánek	Trenér: František Šmehlík	Trenér: Adam Suchánek	Trenér: František Šmehlík	
18.00					
18.00	A-TÝM U18, U21, U23		A-TÝM U18, U21, U23		
18.30	Trenér: Jiří Štěpán		Trenér: Jiří Štěpán		
18.30		A-TÝM U18, U21, U23		A-TÝM U18, U21, U23	
19.00		Trenér: Jiří Štěpán		Trenér: Jiří Štěpán	
19.45					
19.45	Rekreační judo U15+		Rekreační judo U15+		
20.00	Trenér: Daniel Vydra		Trenér: Daniel Vydra		
20.30					
21.00					

Rozvrh tréninků Čajkárna

Sezóna 2021/2022

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
15.00					Trénink OPEN pro všechny
15.30					Trenérka: Adéla Szarzecová
16.00					Trenér: Adam Sieber
16.15				Pohybová příprava (MŠ)	
16.30	Nábor 2021 (Začátečníci ZŠ)	Pohybová příprava (MŠ)	Nábor 2021 (Začátečníci ZŠ)	Trenér: Adam Sieber	
17.00	Trenérka: Adéla Szarzecová	Trenér: Adam Sieber	Trenérka: Adéla Szarzecová		
17.15					
17.15				Pokročilí (ZŠ)	
17.30				Trenérka: Adéla Szarzecová	
17.30	Závodníci (ZŠ)	Pokročilí (ZŠ)	Závodníci (ZŠ)		
18.00	Trenér: Adam Sieber	Trenérka: Adéla Szarzecová	Trenér: Adam Sieber		
18.00					
18.30					
18.30					
19.00					